

XX^o MEMORIAL LUIGI ROTA TURIST

Classifiche visibili sul sito www.memorialrota.it e www.langolodelpirata.it

“ L’ Abetone ”

Domenica 12/07/20 ritrovo impianti sportivi di San Giuliano Terme

Costi iscrizione € 10 tessera da cicloturista € 15 tessera da cicloamatore

Partenza: entro le ore 9.30. **Servizi:** docce, ristori sui percorsi, carro scopa, pasta pasty e pacco gara a tutti i partecipanti

Welcome Coffe: dalle ore 7 caffè e crostata per tutti. I cicloturisti che partiranno alle ore 9, saranno omaggiati con T. shirt commemorativa.

Percorsi. Corto km 69 cicloturisti e cicloamatori. Medio km 83 cicloamatori. Lungo km 121 cicloamatori. Estremo km 180 cicloamatori. I percorsi ufficiali, saranno visibili il prima possibile sul nostro sito www.memorialrota.it e sul sito www.langolodelpirata.it

Iscrizioni singole: inviare a valerio.boncri@gmail.com entro il **venerdì 10/12/12** copia del cartellino e del certificato medico. Il pagamento sarà effettuato prima della partenza il giorno della gara. **Resta possibile l'iscrizione il giorno della gara consegnando la tessera personale e copia del certificato medico.**

Iscrizioni Team: inviare a valerio.boncri@gmail.com entro il **venerdì 10/12/12** copia del modello scaricato dal sito e **firmato dal presidente del team** Il pagamento sarà effettuato prima della partenza **per i soli presenti. La busta contenente i documenti sarà consegnata ad un incaricato del team per la distribuzione delle Card**

Attenzione. Sarà posizionato un **Cancello di Sbarramento** alla deviazione dei percorsi **Lungo, Estremo**. I giudici comunicheranno **il giorno antecedente la gara, l'orario di sbarramento al percorso Estremo**. Si consiglia a coloro che vogliono cimentarsi con questo percorso, la partenza **entro le 7,30**.

Premi speciali:

- **Spalla al Team più numeroso. Spalla al Team con più concorrenti arrivati nel percorso Estremo. T. shirt commemorativa a coloro che terminano il percorso Estremo**

Info Valerio 333 53 72 760 valerio.boncri@gmail.com

Percorso Estremo: San Giuliano Terme – San Macario - **Loppeggia (km 33 ristoro e controllo)** – Diecimo - **Bagni di Lucca (km 74 ristoro e controllo)** – Popiglio – **Abetone (km 112 controllo e ristoro)** – Popiglio – Bagni di Lucca – **Borgo a Mozzano (Ristoro)** – **Ponte a Moriano (Ristoro)** – San Macario – San Giuliano Terme. **Km 180 -**

Percorso Lungo: San Giuliano Terme – San Macario – **Loppeggia (km 33 ristoro e controllo)** – Fabbriche di Vergemoli – **Bagni di Lucca (km 74 ristoro e controllo)** – Borgo a Mozzano – **Ponte a Moriano (km 94 Ristoro)** – San Giuliano Terme. **Km 121**

Percorso Medio: San Giuliano Terme – San Macario - **Loppeggia (km 33 ristoro e controllo)** – Diecimo - **Ponte a Moriano (km 54 Ristoro)** - San Macario – San Giuliano Terme. **Km 83.**

Percorso Corto: San Giuliano Terme – San Macario - Monsagrati – **Ponte a Moriano (km 44 Ristoro)** – San Macario – San Giuliano Terme. **Km 69**